

Hanf Himbeer Drink

Zutaten:

- 1 Banane, geschält, in Stücken
- 100 g Hanfsamen
- 200 g frische Himbeeren
- 600 g Wasser
- 10 g Agavensirup

Zubereitung:

1. Banane, Hanfsamen, Himbeeren, Wasser und Agavensirup in den Mixtopf geben und 2 Min./Stufe 10 mixen. Hanf-Himbeer-Drink durch einen Nussmilchbeutel in einen Krug gießen, in Gläser füllen und servieren.

Gutes Gelingen!
Eure Helga

